

Die Anwendungsbereiche von Hypnose sind fast unbegrenzt. Bei den allermeisten Gebrechen, welche nicht von Geburt weg vorhanden sind, durch einen Unfall oder Operation ausgelöst wurden, kann Hypnose einen starken, positiven Einfluss ausüben.

Nachfolgend Beispiele;

- Aggressionen
- ADS/ADHS
- Allergien
- Alkoholsucht
- Angstzustände
- Antriebslosigkeit
- Asthma
- [Beziehungsprobleme](#)
- Bulimie
- [Burnout](#)
- [Depressionen](#)
- Hauterkrankungen
- Impotenz
- Kopfschmerzen
- Lustlosigkeit
- Magersucht
- Migräne
- Phobien
- Rauchfrei werden
- Schmerzlinderungen
- Stottern
- Suchtzustände
- Traumata
- Übergewicht
- Unterstützung des Heilungsprozesses vor/nach Operation
- Ein- und Durchschlafverbesserung
- Konzentrationssteigerung
- Bettnässen
- Motivationssteigerung in Beruf, Schule, Sport und Familie
- Anspannung lösen
- Blockaden lösen
- Nervöse Ticks
- Rückführungen (z.B. in frühere Leben, Kindheit)
- verlorene oder vergessene Dinge wiederfinden
- Bindungs- und Verlustängste lösen
- Tiefenentspannung (Somnambulismus und Estaille)
- Ultra-High (Selbstheilung aktivieren)
- An- und Verspannungen lösen
- Wissen an Prüfungen abrufen können-entspannt an Prüfungen gehen
- Selbstvertrauen, Selbstwert und Selbstbewusstsein steigern
- Schüchternheit eliminieren
- Stressbekämpfung

- Körpergefühl und Sinneswahrnehmung steigern
- Nägel kauen eliminieren
- Zähne knirschen
- Schlafwandeln
- Kreativität bei Künstlern anregen
- Persönlichkeitsentwicklung
- [Beziehungskonflikte/Partnerschaftsprobleme](#)
- Trennung von Lebenspartner/Scheidungen aufarbeiten
- Sexuelle Blockaden/Probleme lösen
- Geburtsvorbereitung
- Kinder und Jugendlichen-Hypnose